

Sēnes un sēņošana. To izmantošana tūrisma piedāvājuma dažādošanā

Diāna Meiere,
Latvijas Dabas muzejs, Izglītības nodaļas vadītāja
Latvijas Mikologu biedrības Valdes
priekšsēdētāja



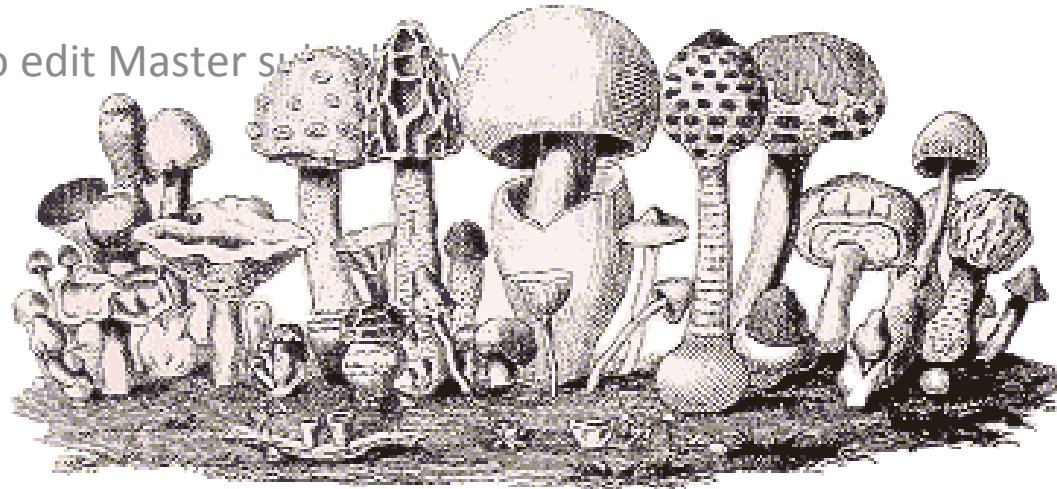
AGORA 2.0



Baltic Sea Region
Programme 2007-2013

I. Kas ir sēnes? Sēņu iedalījums

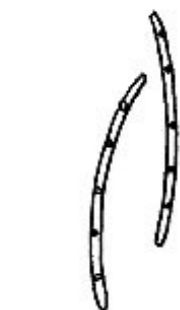
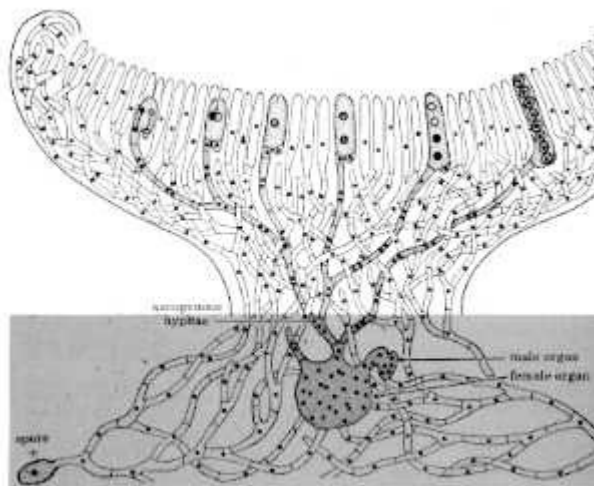
Click to edit Master slide title



Kas ir sēnes un ko tās dara?

Kāpēc sēnes nav augi?

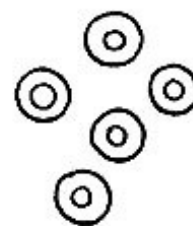
sporas



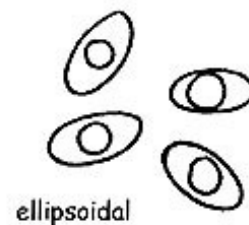
needle-shaped



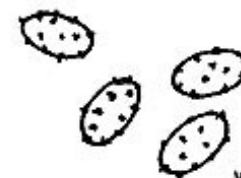
allantoid



spherical



ellipsoidal



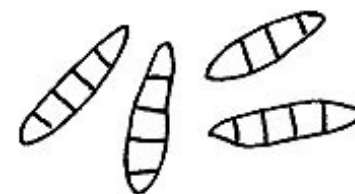
warty



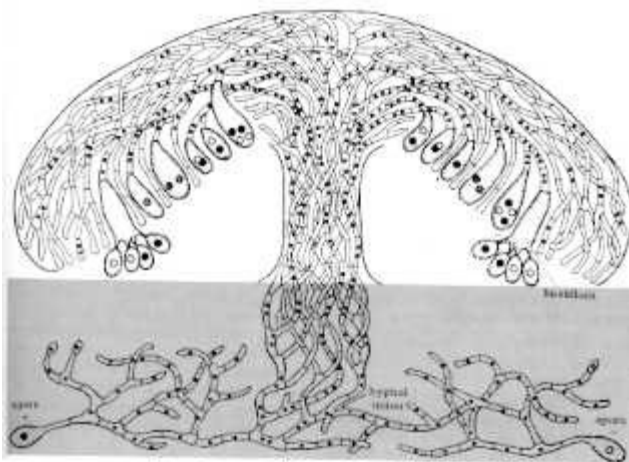
apiculate



reticulate



septate



Kur meklēt sēnes un uz kā tās var augt?

augšne

mežā

koksne
degumu
vietas

plavā

sūnas,
čiekuri,
zāles
mēsbri

purvā

kāpās

ēkās



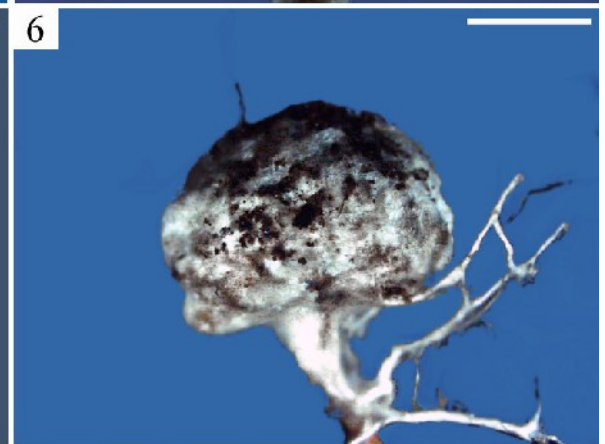
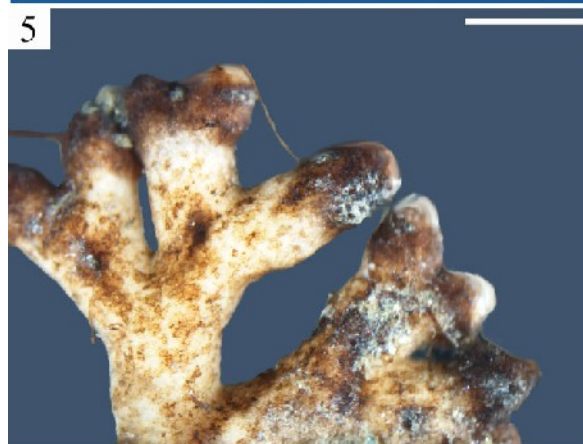
Ko sēnes dara?

- Mikorizas veidotājas

Mycorrhizal Partnership



- Mikoriza
tuvplānā...



Ko sēnes dara?

- Parazītiskās sēnes

PARASITIC FUNGI



Ko sēnes dara?

- Saprotofās sēnes

SAPROPHYTIC FUNGI

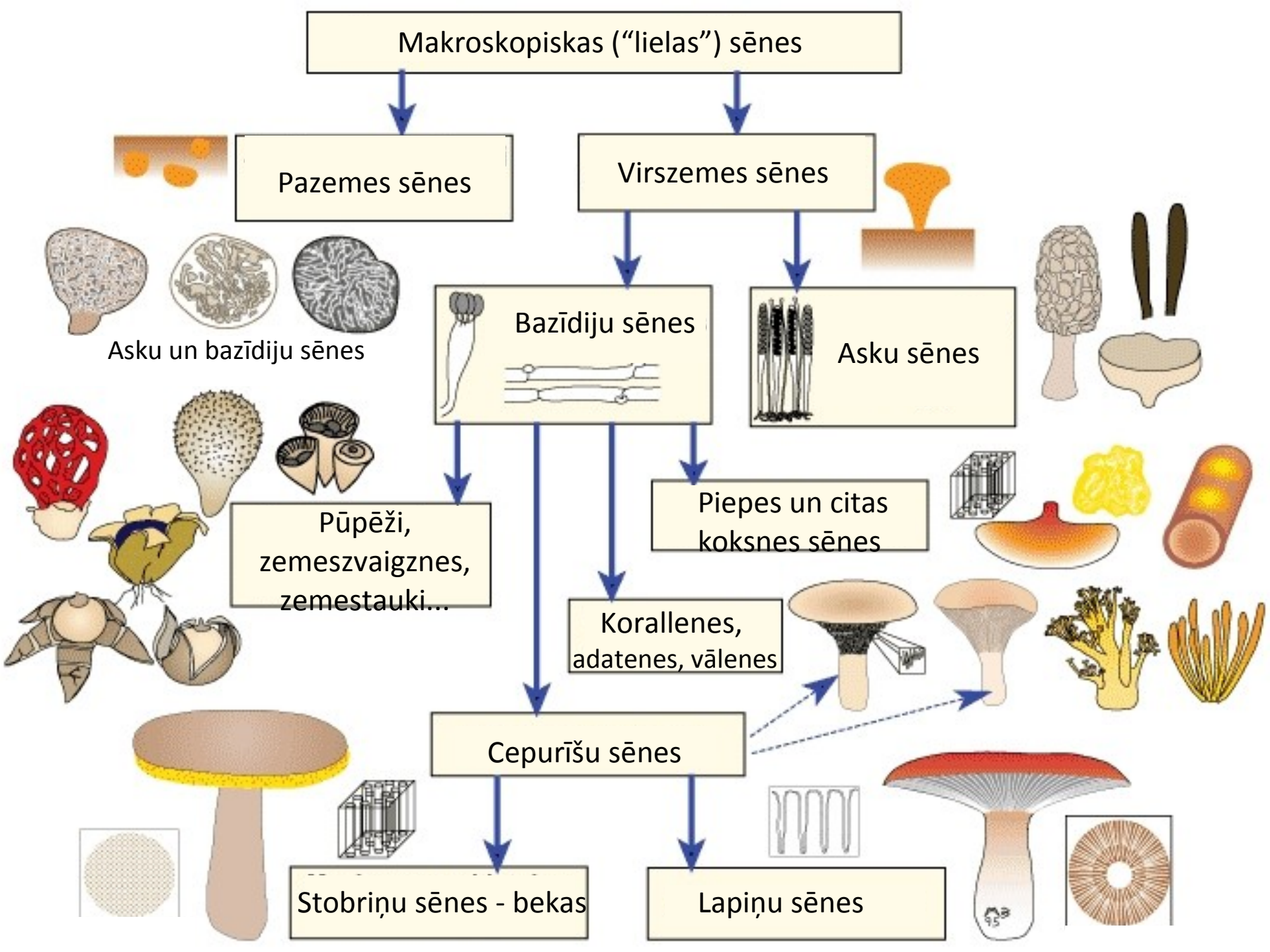


Īsumā – sēņu nozīme

- Nozīmīga dabas sastāvdaļa, pilda svarīgus uzdevumus (barības vielu aprīte, sēnes kā barības avots utt)
- Sēnes – meža nekoksnes resurss – aprēķināts, ka Latvijas mežos katru gadu tiek ievāktas sēnes par 35 mlj latu
- Sēnes – raugi, sēnes siera, vīna ražošanā...

Sēnes, kas nemaz nav sēnes - glotsēnes





Sēņu dažādība – sēnes pazemē



Jumjpūpēži
Hidnotrijas

Briežtrifeles
Plēvpūpēdis

Trifeles – sīkā
un vasaras

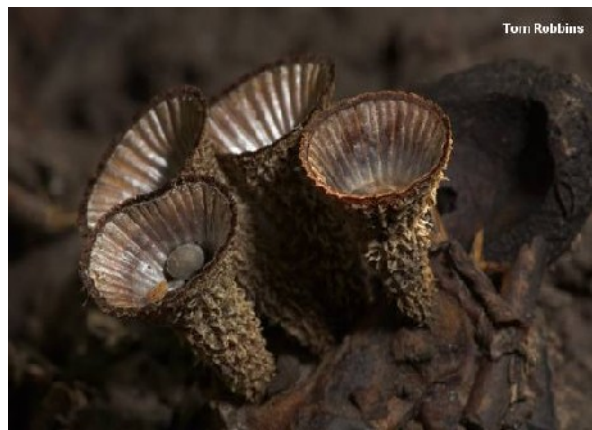
Sēnes un kukaiņi



Sēnes – kausiņi, radziņi...



Pūpēži – apaļi un ne visai



Piepes, receklīši, plēvītes...



Sēnes – koraļļi, adataiņi, vāles...



Gada sēne 2010-
koraļļu dižadatene

Cepurīšu sēnes ar stobriņiem



Cepurīšu sēnes ar lapiņām



Sēnes tūrismā – plusi un mīnusi

+

- Neskrien, nelido, nebēg, nekož
- Dažas atrodamas visu gadu
- Aug +/- katru gadu turpat un vienā laikā
- To praktiskā nozīme piesaista, tādēļ daudzi uzskata, ka pazīst sēnes
- Daļa izmantojamas praktiski
- Skaistas...

-

- Neparedzamas, sezonālas
- Katrai atsevišķi – īss mūžs
- To ir tik daudz...
- Ja mēģina iedziļināties, nav viegli atšķiramas, tādēļ nereti vajadzīga speciālista konsultācija
- Ēdot jāuzmanās, var sajaukt ar indīgajām, taču dažkārt var būt alerģija pret kādu atsevišķu sēni

Sēņošana – tikumi citviet

- Mikofili un mikofobi, bet visur ir izņēmumi!
- Dažādi uzskati par sēņu ēdamību
- Citas sēņu sugas – nedrīkst pieredzi no viena reģiona izmantot citviet

• K



Delikatese no Āfrikas



Delikatese no Meksikas

Brīvdienu sēņu tūres



Mushroom hunting on the Mornington Peninsula

The tours are conducted from Moorooduc Estate, 501 Derril Road, Moorooduc. (03) 5971 8506.

There are two tours each Sunday. Please arrive 15 minutes before the tour, so we can commence on time.

The tour size will be a maximum of 35 people per tour

First tour 10:00am to 11:30am
Second tour 11:45am to to 1:15pm

Tour Dates

Sunday 1st May

First tour 10:00am to 11:30am
Second tour 11:45am to to 1:15pm

Sunday 8th May

First tour 10:00am to 11:30am
Second tour 11:45am to to 1:15pm

Sunday 15th May

First tour 10:00am to 11:30am
Second tour 11:45am to to 1:15pm

[Home](#)

[Bookings](#)

[Tour Dates](#)

[Gallery](#)



Meksikas sēņu tūre – apvienota ar daudz ko citu

home

oaxaca tour

about us

prior tours

foray finds

articles



Mexican Mushroom Tours

...for Fungi Aficionados with a Sense of Adventure

Since 2000, we have welcomed more than 150 mycology enthusiasts - from renowned experts to curious beginners - to our unique mushroom hunting/travel excursions in some fascinating regions of Mexico. Many participants have returned as often as 3, 4 or even 6 times for tours in different locations with us. Now you, too, can join us for our well-planned, all-inclusive, small-group adventures in fungi-rich areas that also offer much to the culturally interested traveler.

For 2011, we invite you come with us and head beyond Mexico - to the exotic, bio-diverse, ecologically rich country of **Costa Rica.**



From July 17 to 25 a group of intrepid fungi-travelers will foray Costa Rica from the Pacific coast to the Caribbean shore, and the forests, volcano slopes, riversides and jungles in between. We hope that you will be part of the group. The itinerary also includes a good tourism component that will give an eye-opening, enjoyable overview of the special attractiveness of beautiful Costa Rica.

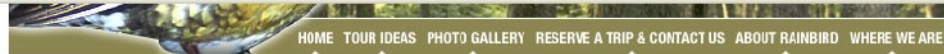


The **COSTA RICA** Foray 2011

This 7-full day, 8 night all-inclusive excursion has been planned to coincide with an important congress of the Latin American Mycological Association, in San Jose, which will be attended by many leading mycologists. Several of them will be joining us on our forays to add their knowledge and expertise to our activities.

[CLICK HERE TO SEE THE ITINERARY](#)

Maġiskā (nevis maġisko) sēņu tūre



Rainbird Blog →

Parks Directory →

Flickr Site →



Your guide, Sandy McRuer, has lived in Port Alberni and worked in the area as a Forester and a Naturalist for 20 years. He has extensive knowledge of birds, plants and animals of Vancouver Island. He is trained in wilderness first aid. And he offers you his experience and unforgettable ecotours, birding and hiking trips to see the scenic beauty of the area.

Sample Rainbird Nature Tours:

Pacific Rim Circle Tour: Rainbird takes you on an ecotour to Ucluelet on the outer coast of Vancouver Island.

Alberni Valley Waterfall Excursion: Visit 5 spectacular water-falls and a suspension bridge. Great summer time birding.

Tapaltes Beach Hike: This ecotour is a trip to Bamfield and a hike through old growth rainforest to a remote beach on the outer coast of North America.

Wild Mountain Lake Trip: Featuring a remote mountain lake, old growth rainforest, mountain scenery and hiking.

ASK RAINBIRD A QUESTION →



The Magical Mushroom Tour

Two dates: 3, 9 October 2010

Well, we don't actually pick Magic Mushrooms. The tour is magical! This is one of the most anticipated excursions Rainbird does. It is held during the peak of the fall mushroom season. You should find, Boletes, Angel Wings, many Yellow Chanterelles, Corals, Milkys and other more obscure kinds. Don't worry your guide will not let you pick any poisonous ones!

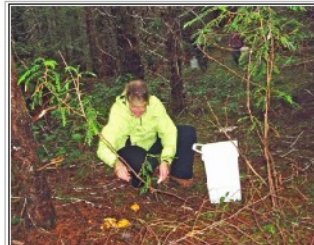


A fine Chanterelle



A big one!

The mushroom tour will start at 12:30 and head to a secret location to pick. You will be provided with pails and foraging knives, or you can bring your own. The weather could easily be a bit damp at this time of year. All the better to grow mushrooms! So bring some wet weather gear. The ground will be fairly level, but there will be many bushes, logs to climb over, banks and short hills. So a little agility would help you enjoy your experience.



A Nice Little Patch



Showing off a poisonous one



Sēņu tunelis

13/253

About Us...



Jill Dyson,
Southern
Highlands,
NSW, Australia

Jill has been running FoodPath in the Southern Highlands of NSW with her partner Nick since April 2010. They have grown the business to a level where they now include a range of activities including tours, workshops and collaboration with others (cooking schools, wineries, etc). Jill grew up in a large family on a sheep station near Crookwell but for the past 13 years has lived in the beautiful Southern Highlands of NSW. During the past 8 years Jill and Nick have got to know the local producers and continue to promote and support these local small businesses. They have organised and run many food related activities including taste education workshops and producer visits. It was after they organised a successful tour for a group of chefs from some of the best restaurants in Sydney that they realised they could turn their interest into a business - and this led to the setting up of FoodPath.

Culinary Tours with a Difference. Now Jill and Nick are working closely with Southern Highlands Tourism and Wingecarribee Council to help raise the profile of their area.

★ Exciting News - a FoodPath Mushroom Tunnel Tour!

13:32 | Posted by Jill Dyson,
We are very happy that Narel Arnold has agreed that FoodPath can take a tour of the famous mushroom tunnel in Willagong on the 1st Wed of the month, every month.

First tour is on Wed 7 July 2010

Tourism Southern Highlands reports that they are always being asked by visitors if they can see the mushroom tunnel. It is very popular and access to the tunnel is limited - so our tours will help in this regard.



We are offering two options on our

Mushroom Tunnel Tour -

1. The tunnel only. We will meet you at a nearby car park and take you to the tunnel where we are taken on a guided tour.
2. A Half Day tour where we meet for morning tea first, go to the tunnel, then move on for a mushroom lunch (using mushrooms from the tunnel of course) at a cafe in a lovely setting nearby.



Narel runs a very successful business with his Li-Sun exotic mushrooms.

You can find them at the Fox Studio markets in Sydney, the Kings Cross Farmers Market, Bernal markets, Harris Farm Bowra, and many more places I'm sure.

Let me know if you have seen the Li-Sun mushrooms anywhere else?

Check the Tours page of the website for

tours, workshops and collaboration with others (cooking schools, wineries, etc). Jill grew up in a large family on a sheep station near Crookwell but for the past 13 years has lived in the beautiful Southern Highlands of NSW. During the past 8 years Jill and Nick have got to know the local producers and continue to promote and support these local small businesses. They have organised and run many food related activities including taste education workshops and producer visits. It was after they organised a successful tour for a group of chefs from some of the best restaurants in Sydney that they realised they could turn their interest into a business - and this led to the setting up of FoodPath - Culinary Tours with a Difference. Now Jill and Nick are working closely with Southern Highlands Tourism and Wingecarribee Council to help raise the profile of their area as a food destination where everyone will benefit - tourists, local consumers and the producers themselves.

[View my complete profile](#)

About Us...

Nick Padol, Southern Highlands, NSW, Australia.

Nick with his partner Jill have been running their business FoodPath in the



We are offering two options on our

Mushroom Tunnel Tour -

1. The tunnel only. We will meet you at a nearby car park and take you to the tunnel where we are taken on a guided tour.
2. A half day tour where we meet for morning tea first, go to the tunnel, then move on for a mushroom lunch (using mushrooms from the tunnel of course) at a cafe in a lovely setting nearby.



Noel runs a very successful business with his Li-Sun exotic Mushrooms.

You can find them at the Fox Studio markets in Sydney, the Kings Cross Farmers Market, Bowral markets, Harris Farm Bowral and many more places I'm sure.

Let me know if you have seen the Li-Sun mushrooms anywhere else?

Check the Tours page of the website for details, email jill@foodpath.com.au or ring on 0419 617 021 for more information.

This old disused tunnel is well worth visiting. A fascinating tour where we see how the mushrooms grow and hear about the business from the scientist and business owner.

You will be amazed by the colours and shapes of these mushrooms!

Sēņu ēdieni



We started with mushroom soup (in a latte glass), which was incredibly umami and extravagantly creamy...I hope to get the recipe. We also sipped the local Moorooduc Estate Chardonnay that had spent a bit of time in some French Oak.



Then it was the mushroom toast, using the bread that had recently come out of the wood fired oven. The locally picked shrooms had been sautéed in butter and parsley, and seasoned to absolute perfection. Ahh, the simple things in life are often the best.

- THE NEW FISH HALL
- The New Meat & Veg
- The Quince Poacher
- The Real Melbourne
- The seafood diet
- The Sugar Jumble
- The Very Very Hungry
- Utopia Lar
- the wandering spice
- The Food Designer
- tharmomixer
- this is vegan no bourno
- Tinto y Blanco
- Trunk Blog
- Tomato
- top coat
- Totally Addicted To Taste
- Travelling in My Tires
- tucbymas.com
- Turban lunchbox
- Twenty Something & Cooking
- Twenty Two
- Unwastable
- van's Wonderland
- vanilla Glaze Blog
- vegan Foodie Adventures
- veggiedie
- veggiedie
- very cheap eats
- vi lines Angie
- vida
- voracious Unzoo
- wanting kneading
- We Do Chew Our Food
- We Eat Better Than you
- We Macbook Together
- What I Cooked Last Night
- What's for Tea?
- What's for dinner?
- What's on my plate
- where's the beef?
- Winks and Flavors
- Zo Eats

Edible Blogs (Other)

- Abstract Gourmet
- Beansprout's Cafe
- Curious and Candy
- Cuisine.com
- Crash Your Fork
- I Am Obsessed With Food
- Japanese Snack Reviews
- Once a waitress, always a waitress
- Progressive Dinner Party

Sēņu festivāls



Sēņošana Latvijā

- Sēņošana

Kas vajadzīgs?

Pavadonis – sēņu vietu un (vēlams) sēņu pazinējs

Labi zināma vieta vai karte, prasme orientēties

Dažādi meži (ja mērķis ir sēņu daudzveidība)

Grozs, nazis, piemērots apģērbs, ja pēta – lupa

Fotoaparāts

Sēņu noteicējs

Sēni atrodot, jāievēro dažas lietas – ārējais izskats, augšanas vieta

Dzēriens, maizītes, ja gadījumā kas...

Kā pareizi sēņot?

- Sēne ir tikai sēnes “ziediņš”, tās aiznešana no meža nekaitē sēņotnei, ja vien nebojā zemsedzi
- Vēlams vākt vidēja vecuma sēnes – atstāt ļoti mazas izaugšanai un citiem sēņotājiem, vecākās – sporu izsēšanai un savai labsajūtai ☺
- Sēnes jāvāc gaisa caurlaidīgos traukos, jāizmanto pēc iespējas ātrāk
- Nogriezt vai izcelt no augsnes?

Sēņu pagatavošana, ēšana

Kas jāzina, pirms to dara

- Tikai labi zināmas sēnes! Neeksperimentēt bez pieredzējuša speciālista klātbūtnes vai konsultācijas! Pēc grāmatām noteiktas sēnes pārbaudīt!
- Sēnes ātri bojājas – jāvāc groziņā, jāizmanto uzreiz
- Dažiem cilvēkiem var būt sēņu nepanesamība vai tās var izraisīt alerģiju, tādēļ jauni sēņu ēdieni jānogaršo tikai mazliet

- Ēdamas svaigas uz maizītes



Lielā dižsardzene



Egļu baravika



Parastā gailene

- Cepamas bez vārīšanas



- Citas ēdamas sēnes



Sērpiepe



Jumjpūpēži



Milzu apaļpūpēdis



Zilganā aplocene



Krokainā kazbārde



Bumbieru pūpēdis



Zemestauki



Ametista bērslapene



Rudens taurene





Rudzupuķu smilšbekas stāsts



Receptes...

- Dižsardzeņu (arī dažu bērslapju, baraviku, austersēņu, vēršmēleņu) karbonāde
- Celmeņu cepurīšu (arī rudenes celmeņu, samtkāta ziemenes, čigāneņu) zupa
- Porcelāna tinteņu (beku, milzu apaļpūpēžu, rudens taureņu, zemestauku “olu”) žuljēns
- Zemestauku “olu” salātiņi
- Omlete ar ametista bērslapenēm
- Lakas plakanpiepes zupa.....

Sēņu pagatavošana, ēšana

- Ēdamās sēnes
 - Dažas ēdamas svaigas – uz maizītes
 - Cepamas uzreiz, bez novārīšanas
 - Vārāmas, izmantojamas sālīšanai, skābēšanai utt

Sēņu vērošana

- Prasa pamatzināšanas, kuras var papildināt gandrīz bezgalīgi (> par 4000 sēņu sugu Latvijā)
- Nepieciešams – groziņš ievākšanai, nazītis sēnes “izcelšanai” no augsnes
- Vēlams ievākt vairākus eksemplārus dažādās attīstības stadijās
- Palielināmais stikls, lupa
- Noteicēji, grāmatas, interneta avoti
- Iespējama visu gadu
- Lietderīgi veidot atrasto sēņu sarakstu – piemērs sekos...



Latvijā biežāk sastopamo un vieglāk pazīstamo makroskopisko sēņu TOP-150

Asku jeb "somiņu" sēnes

1.	Zeltainā aleirija <i>Aleuria aurantia</i>		
2.	Citronu bisporella <i>Bisporella citrina</i>		
3.	Zilzālā hlrociborija <i>Chlorociboria aeruginascens</i>		
4.	Krokainais rumpcis <i>Helvella crispa</i>		

5.	Rudens bisīte <i>Gyromitra infula</i>		
6.	Brūnā kaussēne <i>Peziza badia</i>		
7.	Parastā skropstaine <i>Scutellinia scutellata</i>		

Pazemes sēnes

1.	Briežtrifeles <i>Elaphomyces sp.</i>		
2.	Jumjūpūži <i>Rhizopogon sp.</i>		

Koksnes sēnes – klājeniskas, "piepļveida", ar adatiņām, lapiņām, recekļainas

1.	Kidu ausaine <i>Auricularia macenterica</i>		
1.	Parastā dūmaime <i>Bjerkandera adusta</i>		
3.	Purpura sīkpiepe <i>Chondrostereum purpureum</i>		
4.	Ziemeļu klimakodone <i>Climacodon septentrionalis</i>		
5.	Parastā ozolpiepe <i>Daedalea quercina</i>		
6.	Parastā aknēne <i>Fistulina hepatica</i>		
7.	Parastā posaspiepe <i>Fomes fomentarius</i>		
8.	Parastā apmalpiepe <i>Fomitopsis pinicola</i>		
9.	Parastā plakampiepe <i>Ganoderma applanatum</i>		
10.	Lakas plakampiepe <i>Ganoderma lucidum</i>		
11.	Parastā sētaspiepe <i>Gloeophyllum sepiarium</i>		
12.	Čaga <i>Inonotus obliquus</i>		
13.	Parastā sērpiepe <i>Laetiporus sulphureus</i>		
14.	Zvīņainā sīkstene <i>Lentinus lepideus</i>		
15.	Šveinicis <i>Phaeolus schweinitzii</i>		

16.	Cietpiepes <i>Phellinus sp.</i>		
17.	Starainā flēbija <i>Phlebia radiata</i>		
18.	Parastā bērzipiepe <i>Piptoporus betulinus</i>		
19.	Austeru sānauze <i>Pleurotus ostreatus</i>		
20.	Kātiņpiepes <i>Polyporus sp.</i>		
21.	Zvīņainā kātiņpiepe <i>Polyporus squamosus</i>		
22.	Cemurainā cemurene <i>Polyporus umbellatus</i>		
23.	Adatreceklene <i>Pseudohydnum gelatinosum</i>		
24.	Cinobrsarkanā piepe <i>Pycnoporus cinnabarinus</i>		
25.	Parastā skaldlapiņa <i>Schizophyllum commune</i>		
26.	Raibā tauriņpiepe <i>Trametes versicolor</i>		
27.	Recekļenes <i>Tremella sp.</i>		
28.	Egļu violetpiepe <i>Trichaptum abietinum</i>		
29.	Briežu ksilārija <i>Xylaria hypoxylon</i>		



Korallenes, adatenes uc dīvainas sēnes – aug uz zemes

1.	Parastā ausenīte <i>Auriscalpium vulgare</i>		
2.	Lipiņā zaraine <i>Calocera viscosa</i>		
3.	Mēles dižvālene <i>Clavariadelphus ligula</i>		
4.	Divgadīgā sausene <i>Coltricia perennis</i>		
5.	Daivainā cemurene <i>Grifola frondosa</i>		
6.	Zarainā dižadate <i>Hericium coralloides</i>		

7.	Dzeltenā kūņģerene <i>Hydnum repandum</i>		
8.	Korallenes <i>Ramaria sp.</i>		
9.	Parastā vērsimēlene <i>Sarcodon imbricatum</i>		
10.	Krokainā kazbārde <i>Sparassis crispa</i>		
11.	Zemes kārsēne <i>Thelephora terrestris</i>		

Pūpēži – aug gan uz zemes, gan koksnēs

1.	Parastā piestenīte <i>Crucibulum crucibuliforme</i>		
2.	Svītrainā kausenīte <i>Cyathus striatus</i>		
3.	Zemeszvaigzne <i>Geastrum sp.</i>		
4.	Kātainais zaķpūpēdis <i>Calvatia excipuliformis</i>		
5.	Milzu apalpūpēdis <i>Langemannia gigantea</i>		

6.	Kārpainais pūpēdis <i>Lycoperdon perlatum</i>		
7.	Bumbieru pūpēdis <i>Lycoperdon pyriforme</i>		
8.	Suņu mutīne <i>Mutinus caninus</i>		
9.	Parastie zemestauki <i>Phallus impudicus</i>		
10.	Cietpūpēži <i>Scieroderma sp.</i>		

Cepurīšu sēnes ar stobriņiem

1.	Egļu baravīka <i>Boletus edulis</i>		
2.	Raganu beka <i>Boletus luridus</i>		
3.	Piparu sviestbeka <i>Chalciporus piperatus</i>		
4.	Rudziņņu smilšbeka <i>Gyroporus cyanescens</i>		
5.	Parastā apšubeka <i>Leccinum aurantiacum</i>		
6.	Parastā bērzbeka <i>Leccinum scabrum</i>		
7.	Dzeltenbrūnā apšubeka <i>Leccinum versipelle</i>		
8.	Govju sviestbeka <i>Suillus bovinus</i>		

9.	Graudainā sviestbeka <i>Suillus granulatus</i>		
10.	Zeltainā sviestbeka <i>Suillus grevillei</i>		
11.	Parastā sviestbeka <i>Suillus luteus</i>		
12.	Priežu sviestbeka, "makoviče" <i>Suillus variegatus</i>		
13.	Parastā žultsbeka <i>Tylopilus felleus</i>		
14.	Lāču samtbeka <i>Xerocomus badius</i>		
15.	Raibā samtbeka <i>Xerocomus chrysenteron</i>		
16.	Kazu samtbeka <i>Xerocomus subtomentosus</i>		



Cepurīšu sēnes ar lapiņām

1.	Pilsētas atmatene <i>Agaricus bitorquis</i>		
2.	Meža atmatene <i>Agaricus sylvaticus</i>		
3.	Dzeltējošā atmatene <i>Agaricus sylvicola</i>		
4.	Bālā mušmīre <i>Amanita citrina</i>		
5.	Oranžā makstsēne <i>Amanita crocea</i>		
6.	Dzeltenbrūnā makstsēne <i>Amanita fulva</i>		
7.	Sarkanā mušmīre <i>Amanita muscaria</i>		
8.	Pantere mušmīre <i>Amanita pantherina</i>		
9.	Zaļā mušmīre <i>Amanita phalloides</i>		
10.	Violetforīnā mušmīre <i>Amanita porphyria</i>		
11.	Sarkstošā mušmīre <i>Amanita rubescens</i>		
12.	Pelēkā makstsēne <i>Amanita vaginata</i>		
13.	Baltā mušmīre <i>Amanita virosa</i>		
14.	Parastā celmene <i>Armillaria mellea</i>		
15.	Lipīgā dzeltenpēdēne <i>Chroogomphus rutilus</i>		
16.	Parastā gailene <i>Cantharellus cibarius</i>		
17.	Zeltkāta gailene <i>Cantharellus lutescens</i>		
18.	Rudens taurene <i>Craterellus cornucopioides</i>		
19.	Biezkāta pilnūvene <i>Clitocybe clavipes</i>		
20.	Parastā pilnūvene <i>Clitocybe gibba</i>		
21.	Dūmainā aplocene <i>Clitocybe nebularis</i>		
22.	Anīsa pilnūvene <i>Clitocybe odora</i>		
23.	Zīdaiņā plūmene <i>Clitopilus prunulus</i>		
24.	Sviesta vērdiņšēne <i>Collybia butyracea</i>		
25.	Plankumainā vērdiņšēne <i>Collybia maculata</i>		
26.	Zābakotā vērdiņšēne <i>Collybia peronata</i>		
27.	Pelēkā tintene <i>Coprinus atramentarius</i>		
28.	Porcelāna tintene <i>Coprinus comatus</i>		

44.	Sarkanzeltaine <i>Lactarius helvius</i>		
45.	Dedzinošā pienaine <i>Lactarius hortensis</i>		
46.	Maigā pienaine <i>Lactarius mitissimus</i>		
47.	Cūcene <i>Lactarius necator</i>		
48.	Bālais vilnītis <i>Lactarius pubescens</i>		
49.	Alksnēne <i>Lactarius rufus</i>		
50.	Parastais vilnītis <i>Lactarius torminosus</i>		
51.	Parastā pienaine <i>Lactarius trivialis</i>		
52.	Vīstošā pienaine <i>Lactarius vietus</i>		
53.	Saldā krimilde <i>Lactarius volemus</i>		
54.	Smalzvīpu saulsardzene <i>Lepiota aspera</i>		
55.	Kailā aplocene <i>Lepista nuda</i>		
56.	Milzu baltmītene <i>Leucopaxillus giganteus</i>		
57.	Baltā čemurpūkaīne <i>Lyophyllum connatum</i>		
58.	Brūnā čemurpūkaīne <i>Lyophyllum decastes</i>		
59.	Lielā dižsardzene <i>Macrolepiota procera</i>		
60.	Sarkstošā dižsardzene <i>Macrolepiota rhacodes</i>		
61.	Plavas vītene <i>Marasmius oreades</i>		
62.	Kīploku vītene <i>Marasmius scorodoniis</i>		
63.	Platlapu dāldersēne <i>Megacollybia platyphylla</i>		
64.	Dzidrā sēntiņa <i>Mycena pura</i>		
65.	Samtainā mītene <i>Paxillus atrotomentosus</i>		
66.	Kailā mītene <i>Paxillus involutus</i>		
67.	Zelta brūnsardzene <i>Phaeolepiota aurea</i>		
68.	Zeltainā zvīnēne <i>Pholiota aurivellus</i>		
69.	Spurainā zvīnēne <i>Pholiota squarrosa</i>		
70.	Briežu jumtene <i>Pluteus cervinus</i>		
71.	Cirtainā čigānēne <i>Rozites caperatus</i>		



29.	Sarkanjoslu tīmeklene <i>Cortinarius armillatus</i>		
30.	Violetā tīmeklene <i>Cortinarius violaceus</i>		
31.	Samtainā ziemene <i>Flammulina velutipes</i>		
32.	Eglaines zeltkāte <i>Gomphidius glutinosus</i>		
33.	Rozsārtā zeltkāte <i>Gomphidius roseus</i>		
34.	Dzeltensārtā negailene <i>Hygrophorus aurantiaca</i>		
35.	Sālnas gliemezene <i>Hygrophorus hypothecus</i>		
36.	Dūmainā sērsēne <i>Hypholoma capnoides</i>		
37.	Rūgā sērsēne <i>Hypholoma fasciculare</i>		
38.	Kieģeļsarkanā sērsēne <i>Hypholoma sublateritium</i>		
39.	Mainīgā pacelmene <i>Kuehneromyces mutabilis</i>		
40.	Sārtā bērslapene <i>Laccaria laccata</i>		
41.	Kampara pienaine <i>Lactarius camphoratus</i>		
42.	Priežu rudmīese <i>Lactarius deliciosus</i>		
43.	Egļu rudmīese <i>Lactarius deterrimus</i>		

72.	Zilzālā bērslape <i>Russula aeruginea</i>		
73.	Dzeltenā bērslape <i>Russula claroflava</i>		
74.	Baltā bērslape <i>Russula delicata</i>		
75.	Melnganā bērslape <i>Russula nigricans</i>		
76.	Purva bērslape <i>Russula paludosa</i>		
77.	Plankumainā bērslape <i>Russula vesca</i>		
78.	Vīnsarkanā bērslape <i>Russula vimsa</i>		
79.	Zilzālā virpailīte <i>Stropharia aeruginosa</i>		
80.	Baltā pūkaīne <i>Tricholoma album</i>		
81.	Parastā smiltene <i>Tricholoma equestre</i>		
82.	Dzeltenbrūnā pūkaīne <i>Tricholoma flavum</i>		
83.	Pelēkā pūkaīne <i>Tricholoma portentosum</i>		
84.	Ziepju pūkaīne <i>Tricholoma saponaceum</i>		
85.	Sēra pūkaīne <i>Tricholoma sulphureum</i>		
86.	Krāsīgā vistene <i>Tricholomopsis decora</i>		
87.	Parastā vistene <i>Tricholomopsis rutilans</i>		

dažas sēnu ģintis...

1.	Tintenes <i>Coprinus</i> sp.		
2.	Tīmeklēnes <i>Cortinarius</i> sp.		
3.	Grandcepurītes <i>Cystoderma</i> sp.		
4.	Sārtlapītes <i>Entoloma</i> sp.		
5.	Bārksmales <i>Hebeloma</i> sp.		
6.	Snīklēnes <i>Hygrocybe</i> sp.		
7.	Gliemezenes <i>Hygrophorus</i> sp.		
8.	Šķiedrgalvītes <i>Inocybe</i> sp.		
9.	Pienaines <i>Lactarius</i> sp.		
10.	Spīgulītes <i>Psathyrella</i> sp.		
11.	Bērslapes <i>Russula</i> sp.		

Sēņu gads - pavasaris



Parastā bisīte
Austrijas agrene



Spurdžu ciborija



Vizbuļu sklerocīnija
Dzeltenā inermīzija



Sēņu gads - vasara



Maija auzene



Sērpiepe



Raganu beka

Sēņu gads - rudens



Apšu bekas bērzu bekas ...



Bērslapes



Ozolu pienaine



Gliemezenes, aplocenes

Sēņu gads - ziema



Korķainā ozolpiepe



Parastā ausenīte,
vecāsmātes auss



Samtainā
ziemene

Ko vēl var darīt ar sēnēm?

- Sporu nobirums
- Sēnes palielinājumā
- Sēņu smaržas
- Sēņu fotomedības
- Sēnes kā ārstniecības līdzeklis
- Dzijas krāsošana, sēņu “gleznas”, papīrs...
- Kultivētās sēnes

Sēņu sporu nobirums

- Rezultāts – sēnes “paraksts”
- Kas vajadzīgs
 - Sēnes cepurīte
 - Tumšs un/vai gaišs papīrs
 - Kaut kas, ar ko nosegt
 - Dažas stundas laika



Izpēti palielinājumā!

- Kas vajadzīgs – lupa, palielināmais stikls



Sēņu smaržas...

Smaržas un smakas – ķiploku, rutku, miltu, riekstu, anīsa, konfekšu, mandeļu, rūgušpiena, zaļo sierīņu, kumarīna, medus, gurķu, spermas, dezinfekcijas līdzekļa, ziepju, vecu zivju, sēra, pūstošas gaļas, fenola, visbeidzot “sēņu”

- Siļķu bērzlape
- Anīsa piltuvene
- Smaržīgā sētaspiepe
- Ķiploku vītene
- Baltā pūkaine
- Sēra pūkaine



Sēņu foto “medības”

- Dažas stundas ap vasarnīcu Saulkrastos, 31.oktobris...





Koniofora



Auglukoku cietpiepe



Citronu bisporella



Koksnene



Sarainā tauriņpiepe



Sīkā sēntiņa



Alkšņu zvīņene



Ķiveres sēntiņa



Brants



Gludā cietpiepe



Kortiņijs 1



Skaldlapīte



Ieliektā cietpiepe



Ligzdenīte



Kortiņijs 2



Bumbieru rūsa



Peniophora



Sarainā tauriņpiepe



Glotsēne koksnes likogala



Glotsēne 2



Dzeltenā receklene



Briežu ksilārija



Nektriņa



Sānause



Datronija



Gļotsēne 3



Zviņene 2



Sarkokorīne



Parastā dūmaine



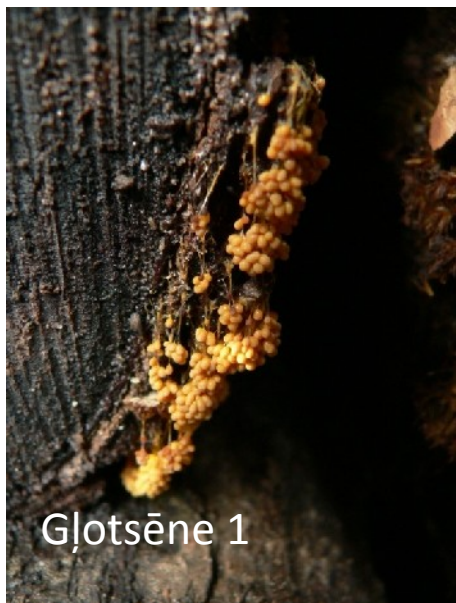
Sēntiņa



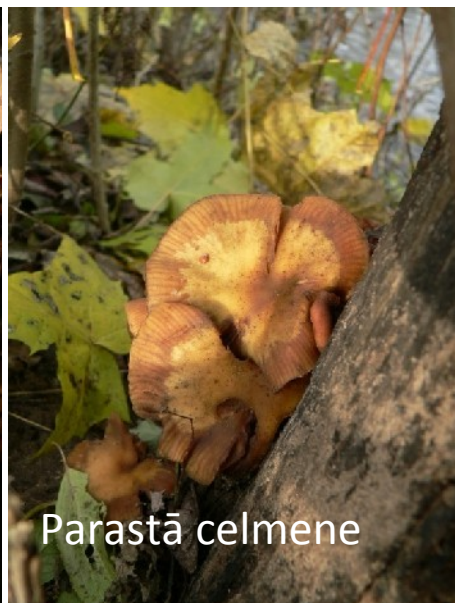
Samtkāta ziemene



Tintene 1



Ģlotsēne 1



Parastā celmene



Tintene 2



Alkšņu spulgpiepe

- Parastā plakanpiepe –
angliski “mākslinieku piepe”



Sēnes dabisko šķiedru krāsošanā

- http://fungi.lv/Fungi_Dyes.htm

- Var izmantot:
violeto tīmekleni



- sarkanlapiņu
tīmekleni



- brūno bērzipiepi



- samtaino mieteni



Sēņu papīra taisīšana, piepju “gleznas”

- <http://www.allfiberarts.com/library/aa04/aa072104i.htm>



Sēnes kā ārstniecības līdzekļi

- **Tikai tad, ja ir pietiekamas zināšanas!**
- Sēņu sugas, kuras izmanto medicīnā:

- Zemestauki



- Čaga

Befungīns, ekstra-befungīns



Sēņu kultivēšana

- Atmatenes (šampinjoni, portobelo)
- Austersēnes – dažreiz var izaugt pagalmā...
- Šitake
- ? Trifeles



Informācija par Latvijas sēnēm internetā

- Latvijas Mikologu biedrības mājas lapa
<http://miko.ld.gov.lv>
- Datorenciklopēdija “Latvijas daba”
<http://www.latvijasdaba.lv/senes>
- Latvijas augi un sēnes
http://latvijas.daba.lv/augi_senes/senes/
- Latvijas sēnes
www.fungi.lv
- Dabas dati
www.dabasdati.lv



Paldies par uzmanību!

Mikologu.biedriba@inbox.lv